

Aktivitetsark 1

Ut med dingser inn med de faktiske navnene på kjøkkenredskapene!



1 _____



2 _____



3 _____



4 _____



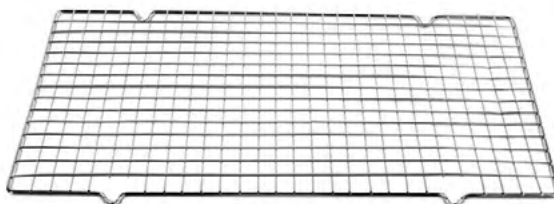
5 _____



6 _____



7 _____



8 _____



9 _____



10 _____



11 _____



12 _____

Aktivitetsark 2

Sett navn på grønnsakene



1



2



4



3



5



6



7

Aktivitetsark 3

Her ser du ulike kornsorter. Sett inn riktig navn.



1 _____



2 _____



3 _____



4 _____

Aktivitetsark 4

Finn 8 ord relatert til korn

T	B	K	W	G	E	U	E
L	Y	U	O	R	H	T	P
A	G	E	U	R	E	Z	A
M	G	G	W	V	N	E	M
M	G	I	H	A	V	R	E
A	I	C	A	C	C	O	F
S	I	L	K	P	F	G	B

BYGG | HVETE | RUG | FOCCACIA | KLI | SAMMALT | HAVRE | KORN

Aktivitetsark 5

Adjektivfortelling

Dette er et eksempel på hvordan dere kan skrive en adjektivfortelling.

Leken går ut på å fylle inn tilfeldige adjektiv i en fortelling der adjektivene har blitt fjernet. En slik fortelling kan for eksempel være:

Anna hadde invitert alle de elevene til kokkekurs på AKS.

Det skolekjøkkenet hadde vegger og

mange bord og stoler. De elevene

laget tomatsuppe og knekkebrød.

Alle synes det smake godt og gledet seg til neste kokkeklubb.

Be barna foreslå adjektiv, men hold teksten hemmelig sånn at det blir helt tilfeldig hvilke adjektiv de velger. Etter hvert som barna kommer med ord fyller du inn i de åpne feltene. Når dere er ferdig med å fylle inn de tomme feltene kan du lese den absurde fortellingen høyt.



Informasjonsbrev

Til
barna

Til barna

Visste du at gulrøtter kan være oransje, lilla og gule og at de vokser under jorda?

Neste uke skal du være med på matgruppen vår på AKS.

Vi skal lage mat, prate om mat og spise mat som er supergod og bra for deg. Du skal få lov til å hakke, kutte, koke, steke, og bake. Barna skal lage maten helt selv!

Møt på



Til foreldre

Neste uke skal barna være med på matgruppen på AKS.

De skal lage mat, prate om mat og spise mat som er god og som gjør dem godt. De skal bli kjent med forskjellige råvarer, de kan være med å velge meny, og de skal selvfølgelig lage maten helt selv! Kunsten å lage mat og kunnskap om mat, og hvor den kommer fra er noe barn og unge tar med seg resten av livet!

Spør gjerne barna hva de har laget, og hva de synes om det å lage mat på AKS og gi oss en tilbakemelding. Vi oppfordrer også dere som foresatte til å ta barna mer med i matlagingen hjemme. Snakk om maten, om hvordan den ser ut og smaker og om hvor den kommer fra. Slik får barna et godt og aktivt forhold til maten de spiser.

Hilsen oss på AKS.



Til
foreldre

Til
rektor



Til rektor

Vi vet at gulrøtter kan være oransje, lilla og gule, at de vokser under jorda, og at de blir søtere når vi koker dem!

Vi inviterer deg og de andre som du jobber med til å spise lunsj sammen med oss _____.

Gi oss beskjed om du kommer, og om du tar med deg noen.

Velkommen til AKS-lunsj!

Hilsen oss i matgruppen ...